

# Projectplan Zes Minuten Zone Gemeente Stede Broec



## Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	3
2. Doel.....	3
3. Samenwerking .....	3
4. AED's.....	4
5. Alarmeringssysteem .....	5
6. Trainingen .....	6
7. Financiën.....	6
8. Communicatie .....	6

## **1. Inleiding**

Hulpverlening bij een hartstilstand wordt steeds vaker verleend met een Automatische Externe Defibrillator (AED). Uit onderzoek is gebleken dat wanneer er binnen 6 minuten na een hartstilstand gereanimeerd wordt, de kans op overleving voor het slachtoffer veel groter is (50 tot 70% in plaats van 5 tot 10%). Het is daarom heel belangrijk om hulp in de directe omgeving te hebben. De Veiligheidsregio Noord-Holland Noord is gestart met het AED-project. Dit project heeft tot doel om in elke gemeente een netwerk van vrijwilligers te hebben die kunnen reanimeren en een AED-apparaat kunnen bedienen. Als iemand 112 belt over een hartstilstand (reanimatie), dan sms't de meldkamer met een druk op de knop automatisch de vrijwilligers die in de buurt wonen.

## **2. Doel**

De Veiligheidsregio Noord-Holland Noord is gestart met het AED-project. De bedoeling is in elke gemeente een netwerk van vrijwilligers te hebben die kunnen reanimeren en weten hoe je een AED-apparaat moet gebruiken. Als iemand 112 belt in geval van een hartstilstand, sms't de meldkamer met een druk op de knop automatisch de vrijwilligers die in de buurt wonen. Dit betekent dat, bij een hartstilstand, binnen 6 minuten een AED en een opgeleide vrijwilliger bij het slachtoffer aanwezig moeten kunnen zijn. Daarnaast moet er een groot aantal vrijwilligers opgeleid worden om de defibrillator te gebruiken en een slachtoffer te reanimeren. Het doel is zoveel mogelijk zes minuten zones in Stede Broec realiseren door op die locaties waar veel mensen komen AED's te plaatsten.

## **3. Samenwerking**

Samenwerking is van groot belang bij dit project. De gemeente is in overleg getreden met de plaatselijke EHBO vereniging en zij hebben aangegeven mee te willen werken met dit project. Een grote meerderheid van de verenigingsleden zijn ook bereid zich aan te melden voor dit project.

Er is gesproken over de opleiding van de vrijwilligers en de herhalingscursussen die mogelijk kunnen worden gegeven door de EHBO vereniging

Ook zal er contact moeten worden gezocht met de eigenaren van de AED's die nog niet in het bezit zijn van de gemeente. Deze AED's komen namelijk buiten te hangen in een afgesloten kast. De gemeente zal deze kast financieren en onderhouden.

## 4. AED's

Vanwege de eenduidigheid in de gemeente stel ik u voor om te kiezen voor de Defibtech AED. Deze AED is al eerder aangeschaft door de gemeente en is volgens wetenschappelijk onderzoek<sup>1</sup> kwalitatief het beste en relatief onderhoudsvrij. Bovendien zijn mogelijke aanpassing aan nieuwe richtlijnen voor AED's relatief makkelijk aan te brengen. Voor de leverancier van de AED's is gekozen voor de Arbo-Unie. In het verleden heeft de gemeente Stede Broec bij de Arbo-Unie al vaker de AED's aangeschaft en heeft dit als zeer prettig ervaren. Ook heeft de Arbo-Unie ons een zeer scherpe prijs aangeboden voor de aanschaf van de AED inclusief opleiding.

Na het plaatsen worden de AED's en de buitenkasten periodiek geïnspecteerd. Bovendien worden de elektrodes en de batterijen na ieder gebruik vervangen.

De AED's worden geplaatst op een plek die de hele dag vrij beschikbaar is en in hoogte en verte makkelijk bereikbaar is voor iedereen. De zichtbaarheid van de AED verdient ook extra aandacht. Een locatie waar veel mensen langslopen en een duidelijke communicatie van de locatie is nodig om in een moment van nood de AED te vinden. Om vandalisme en diefstal te beperken worden de AED's zoveel mogelijk in het zicht en in het licht gehangen op plekken waar regelmatig mensen aanwezig zijn. Een breed gedragen campagne over AED's kan het stelen of vernielen van AED's beperken.



---

<sup>1</sup> <http://www.aedpromotions.com/pdf/aed-study.pdf>

## 5. Alarmeringssysteem

Het alarmeringssysteem is AED-Alert. Dit systeem is op de Meldkamer geïnstalleerd en maakt het voor de centralist mogelijk om sms-berichten naar burgers te versturen. Er worden berichten verstuurd op het moment dat iemand gereanimeerd moet worden. Alleen de burgers die rondom de locatie van het slachtoffer staan geregistreerd ontvangen een sms. Zij kunnen veel eerder dan de ambulance ter plaatse zijn en starten met de levensreddende handelingen: basale reanimatie en het toepassen van de AED.

Burgers die zich hebben geregistreerd kunnen een sms-bericht ontvangen. Het is wel verplicht dat deze burgers een reanimatiecursus hebben gevolgd en hiervoor zijn geslaagd.

Onderstaande afbeelding geeft schematisch weer hoe AED-Alert automatisch bepaald welke burgers welk type sms-bericht ontvangen.



Omdat tijd de cruciale factor is, krijgen alleen de burgers dicht bij de locatie van een slachtoffer de sms. Rondom het slachtoffer wordt door het systeem een virtuele cirkel met een straal van 500 m. getrokken. Vervolgens wordt gekeken waar, binnen diezelfde cirkel, de AED's staan geregistreerd. Rondom elke AED, ook binnen de eerste cirkel, wordt weer een cirkel getrokken. Dit keer met een straal van 300 m.

Er worden vervolgens twee verschillende sms-berichten verstuurd aan twee verschillende groepen burgers, te weten:

Burgers die binnen 500 m. van het slachtoffer staan geregistreerd, maar niet binnen 300 m. van een AED ontvangen het volgende bericht: *"Ga naar Hertog Aalbrechtweg 36, ALKMAAR en start reanimatie"*.

Burgers die binnen een straal van 300 m. van een AED staan geregistreerd, en waarvan de AED dus binnen 500 m. van het slachtoffer staat, ontvangen het volgende bericht: *"Ga naar Kerkstraat 1, ALKMAAR en haal de AED. Ga dan naar Hertog Aalbrechtweg 36, ALKMAAR"*.

## **6. Trainingen**

Om de huidige en nog te plaatsen AED's te kunnen gebruiken is er een training nodig. Om goed te leren reanimeren is het heel belangrijk praktijkkennis op te doen door de instructies toe te passen op een oefenpop.

Veel inwoners in de gemeente hebben al een dergelijke training al gehad. In de middenstander en op de gemeentelijke website is een oproep aan deze mensen gedaan om zich aan te melden voor dit project.

Voor de burgers die nog geen training hebben gehad komt de oproep om zich aan te melden nadat het projectplan met bijbehorende begroting is vastgesteld door de gemeenteraad.

De AED's zullen worden aangeschaft bij de Arbo-Unie met bijbehorende opleiding. Dit betekent dat er bij elke AED een training voor 10 personen zal worden verzorgd door de Arbo-Unie. Uit de zes minuten zone, zoals die er nu uitziet, komt naar voren dat de gemeente nog 6 AED's (inclusief AED's brandweer) moet aanschaffen om de AED-zone dekkend te krijgen. Dat betekent dus ook dat er 60 mensen zullen worden opgeleid door de Arbo-Unie.

Na het volgen van de cursus is het van belang minimaal één keer per jaar een herhalingscursus te volgen. Dit is nodig om goed op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en de geleerde vaardigheden te blijven trainen. Ook deze training zal de vrijwilligers kosteloos worden aangeboden door de gemeente.

*Nazorg vrijwilliger na inzet.*

Het reanimeren van een slachtoffer is een zeer indrukwekkende en emotionele ervaring. De mensen die gereanimeerd hebben verdienen daarom nazorg achteraf, zodat hij/zij zijn verhaal kan doen. Er zal in overleg worden getreden met Slachtofferhulp Nederland om de nazorg te laten doen door deze organisatie. Deze organisatie richt zich niet alleen op slachtoffers maar ook op omstanders en hulpverleners.

## **7. Financiën**

In de bijlage is een begroting opgenomen van de totale kosten van de zes minuten zones in de gemeente Stede Broec. Naast de kosten voor de aanschaf van de AED's zijn ook de kosten van het onderhoud, de inspecties en de trainingen meegenomen in deze begroting.

Om tot een nog betere werking van het AED-project te komen is het plaatsen van AED's op de brandweerwagens van de brandweer Stede Broec wenselijk.

## **8. Communicatie**

Om draagvlak te creëren binnen de gemeente is een communicatieplan opgesteld. Middels dit plan worden de inwoners op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen en uitgenodigd voor de reanimatietrainingen. Via de media zullen de inwoners van de gemeente Stede Broec ook structureel op de hoogte worden gehouden van de locaties waar een AED geplaatst is. Het communicatieplan is opgenomen in de bijlage. Ook door middel van borden en stickers (bijvoorbeeld op de deur van een gebouw) zal worden aangegeven waar de AED zich bevindt.