

Concept Projectplan Zes Minuten Zones Gemeente Zijpe



Inhoudsopgave:

1. Inleiding.....	3
2. Doel.....	3
3. Samenwerking	3
4. AED's	4
5. Alarmeringssysteem	4
6. Trainingen	4
7. Financiën	5
8. Communicatie	5

Bijlagen:

Communicatieplan	6
Begroting kosten zes minuten zones	8

1. Inleiding

Een AED, een Automatische Externe Defibrillator, is een apparaat dat de hartactie van het slachtoffer registreert en aan de hand van computergestuurde protocollen de hulpverlener (s) gesproken opdrachten geeft.

Met behulp van een AED kan een getrainde leek bij ongeveer 50% van de slachtoffers het hart met een defibrillatieschok het eigen hartritme en de pompkracht teruggeven. Directe basale reanimatie en defibrillatie binnen de eerste zes minuten na een hartstilstand bieden, zo lijkt uit onderzoek, een overlevingskans van 50 tot 70%.

2. Doel

De raad van de Gemeente Zijpe heeft op 11 december 2007 een motie aangenomen waarin staat dat Zijpe in 2008 'AED-proof' moet zijn en zes minuten zones moet hebben. Dit betekent dat, bij een hartstilstand, binnen 6 minuten een AED en een opgeleide vrijwilliger bij het slachtoffer aanwezig moeten kunnen zijn. Om dit te realiseren dienen er in de gemeente voldoende AED's aanwezig te zijn. Daarnaast moet er een groot aantal vrijwilligers opgeleid worden om de defibrillator te gebruiken en een slachtoffer te reanimeren. Het doel is zoveel mogelijke zes minuten zones in Zijpe realiseren door op die locaties waar veel mensen komen Automatische Externe Defibrillators AED's te plaatsen. Een volledige dekking is gezien de uitgestrekte gebieden in de gemeente, niet mogelijk.

3. Samenwerking

Om draagvlak te creëren binnen de gemeente zijn op 5 maart de Dorpsraden, lokale EHBO afdelingen en overige belanghebbenden uitgenodigd voor een informatieve bijeenkomst. Vanuit de aanwezigen op deze bijeenkomst is een werkgroep AED geformuleerd. De voorzitter van de werkgroep is Arie Derksen, coördinator noodhulp van het Rode Kruis. Samen met een ambtenaar van de gemeente coördineert hij het project.

De werkgroep bestaat uit afgevaardigden van EHBO verenigingen, dorpsraden, sporthallen, hobbytuin verenigingen, ijsclubs en reddingsbrigades uit de diverse dorpen van de gemeente Zijpe.

Door de werkgroep is een inventarisatie gemaakt van de aanwezige AED's evenals van de AED's die nodig zijn om Zijpe 'AED Proof' te maken.

Bovendien zorgt de werkgroep voor een breed draagvlak van de zes minuten zones in Zijpe en biedt het extra informatie en kennis.

Om de AED's in particulier bezit te inventariseren zijn in oktober zijn een tweetal bijeenkomsten georganiseerd. Eén voor campingeigenaren en één voor ondernemersverenigingen in de gemeente. Het doel van deze bijeenkomsten is een samenwerkingsverband te sluiten tussen de ondernemers/campingeigenaren en de gemeente. Als zij in het bezit zijn van een AED is hen voorgesteld deze voor publiekelijk gebruik te laten dienen. De kosten die hiermee zijn gemoeid zoals het onderhoud, het plaatsen van de AED in een speciale buitenkast en de opleidingen, komen voor rekening van de gemeente. Ook bij de aanschaf van een nieuwe AED door ondernemers of campingeigenaren die op een plek wordt geplaatst die de hele dag vrij beschikbaar is, geldt dit aanbod.

Bij eventuele vernieling of diefstal van openbaar geplaatste AED's komen de kosten van reparatie of vervanging ten laste van de gemeente.

4. AED's

Vanwege de eenduidigheid is gekozen om de Defibtech AED. Deze AED komt het meeste voor in Zijpe, is volgens wetenschappelijk onderzoek kwalitatief het beste en is relatief onderhoudsvrij. Bovendien zijn mogelijke aanpassing aan nieuwe richtlijnen voor AED's relatief makkelijk aan te brengen. Voor de aanschaf van de AED's zijn twee offertes opgevraagd. Er is gekozen voor de firma ROMEAD vanwege de lokale binding, korting en serviceverlening.

Na het plaatsen worden de AED's en de buitenkasten periodiek geïnspecteerd. Bovendien worden de elektrodes en de batterijen na ieder gebruik vervangen.

De AED's worden geplaatst op een plek die de hele dag vrij beschikbaar is en in hoogte en verte makkelijk bereikbaar is voor iedereen. De zichtbaarheid van de AED verdient ook extra aandacht. Een locatie waar veel mensen langslopen en een duidelijke communicatie van de locatie is nodig om in een moment van nood de AED te vinden.

Om vandalisme en diefstal te beperken worden de AED's zoveel mogelijk in het zicht en in het licht gehangen op plekken waar regelmatig mensen aanwezig zijn. Een breed gedragen campagne over AED's kan het stelen of vernielen van AED's beperken.

5. Alarmeringssysteem

De Veiligheidsregio Noord Holland Noord is bezig om in de hele regio zes minuten zones te realiseren. In samenwerking met de Universiteit van Amsterdam wordt een alarmeringssysteem opgezet dat, in het geval van een noodsignaal via het landelijke alarmnummer, alle opgeleide vrijwilligers in de buurt alarmeert door middel van de mobiele telefoon.

Ziekttekostenverzekeraars en ondernemers zoals banken hebben zich bereid getoond geld beschikbaar te stellen voor een alarmeringssysteem. Op dit moment worden de procedures vastgelegd voor de meldkamer en het alarmeringssysteem.

6. Trainingen

Om de huidige en nog te plaatsen AED's te kunnen gebruiken is er een training nodig. Om goed te leren reanimeren is het heel belangrijk praktijkkennis op te doen door de instructies toe te passen op een oefenpop. Er zijn in de eerste negen maanden van 2008 ruim 100 vrijwilligers opgeleid.

Om meer vrijwilligers te werven worden er in november in iedere dorpskern trainingen gehouden waar vrijwilligers zich kosteloos voor op kunnen geven. Na het volgen van de cursus is het van belang minimaal een keer per jaar een herhalingstraining te volgen. Dit is nodig om goed op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en de geleerde vaardigheden te blijven trainen. Ook deze training zal de vrijwilligers kosteloos worden aangeboden door de gemeente.

Follow up na inzet.

Het reanimeren van een slachtoffer is een zeer indrukwekkende en emotionele ervaring. De reanimist verdient daarom opvang achteraf, zodat hij zijn verhaal kan doen. Binnen de gemeente zal gezorgd worden voor een adequate opvang voor reanimisten. Mogelijk zal hier het maatschappelijk werk bij worden ingezet.

7. Financiën

In de bijlage is een begroting opgenomen van de totale kosten van de zes minuten zones in Zijpe. Naast de kosten voor de aanschaf van de AED's zijn ook de kosten van het onderhoud, de inspecties en de trainingen meegenomen in deze begroting.

Om de financiële lasten niet in zijn in zijn geheel bij de gemeente neer te leggen is er bij een aantal collectieve zorgverzekeraars een verzoek ingediend vergoeding een vergoeding van een deel van de trainingskosten.

Het coöperatiefonds van de Rabobank Schagen Wieringerland is aangeschreven met een verzoek tot sponsoring van vier AED's voor een totaal bedrag van € 9.600,-

8. Communicatie

Om draagvlak te creëren binnen de gemeente is een communicatieplan opgesteld. Middels dit plan worden de inwoners op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen en uitgenodigd voor de reanimatietrainingen die in iedere kern worden gehouden. Via de media zullen de inwoners van Zijpe ook structureel op de hoogte worden gehouden van de locaties waar een AED geplaatst is. Het communicatieplan is opgenomen in de bijlage. Ook door middel van borden en stickers (bijvoorbeeld op de deur van een gebouw) zal worden aangegeven waar de AED zich bevindt.

Communicatieplan:

Doel	Doelgroep	Boodschap	Middelen	Timing	Trekker	Kosten
Bekendheid bij brede publiek: - zodat omstanders in staat zijn zelf te reanimeren - of gericht kunnen alarmeren	Inwoners van Zijpe ouder dan 16	Algemene presentatie van het project. Lokaties van de AED's Bereikte resultaten	- Artikelen in huis aan huis bladen (Zijpernieuws, omring express enz) - Website - Dagbladen - Radio	Hele project	Michelle Schouten	
Verkrijgen draagvlak relevante lokale partijen	EHBO verenigingen Reddingsbrigade Huisartsen	Meedoen en meedenken	Deelnemen werkgroep en overleg	Werkgroep doorlopend. Huisartsen november 2008	Michelle Schouten Arie Derksen	
Werven van samenwerkingspartners	Ondernemersverenigingen Campingeigenaren Zorgverzekeraars Rabobank	Bijeenkomst 7-10 Bijeenkomst 8-10 Aanvraag bijdrage in de kosten	Bijeenkomst Telefoon, internet, persoonlijk gesprek	Oktober/november	Michelle Schouten Arie Derksen	

Doel	Doelgroep	Boodschap	Middelen	Timing	Trekker	Kosten
Werven vrijwilligers AED training	Inwoners van Zijpe ouder dan 16	Weten hoe een AED werkt redt levens. Cursussen worden gegeven in iedere kern.	<ul style="list-style-type: none"> - Artikelen in huis aan huis bladen (Zijpernieuws, omring express enz) - Website - Interview in dagblad - Posters - Flyers - inzetten netwerk werkgroepleden 	Oktober/ November	Michelle Schouten	
Laten weten waar AED's hangen	Inwoners van Zijpe ouder dan 16	Kenbaar maken op welke plaatsen een AED hangt	<ul style="list-style-type: none"> - Artikelen in huis aan huis bladen (Zijpernieuws, omring express enz) - Website - Stickers nabij AED 	Vanaf oktober	Michelle Schouten	

Zes minuten zones

Begroting	Aantal	Prijs per stuk	Totaal
Aanschaf AED's	26	2.400	62.400
Opleidingen	500	15	7.500
Trainingsapparatuur	70	8	560
Reiskosten trainers	70	10	700
Locatie	8	140	1.120
Buitenkasten AED's derden	20	550	11.000
Verzekering voor drie jaar	26	86	2.236
Sleutels AED kast	500	5	2.500
Totaal			88.016

Dekking			
Gemeente Zijpe 1e krediet			60.000
Vergoeding Unive		pm	
Totaal			60.000

Begroot			88.016
Dekking			60.000
Gemeente Zijpe 2e krediet			28.016

Jaarlijks terugkerend			
Heropleiding	500	15	7.500
Locatiekosten	8	140	1.120
Trainingsapparatuur	70	8	560
Reiskosten trainers	70	10	700
Onderhoudskosten AED	46	38	1.748
Kapitaallasten tweede krediet			7004
Totaal			18.632

Uitgevoerd			
Aanschaf	6	2.400	14.400
Opleidingen	57	15	855
Trainingsapparatuur			93
Reiskosten trainers			11
Totaal			15.359